



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	02-Sep	03-Sep	04-Sep	05-Sep	06-Sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Nghỉ lễ Quốc Khánh Independence day		Bánh sốt phô mai chà bông Cheese and pork floss bun	Bánh croissant trứng và phô mai Egg and cheese croissant	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK			Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk
			Bánh lười dừa Coconut pastry	Bánh quy sô cô la chip Chocolate chip cookies	Bánh tart trứng Egg tart
	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit		

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Nghỉ lễ Quốc Khánh Independence day	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP			Súp hải sản Seafood soup	
MÌ/ BÚN NOODLE	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup		Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Pizza Pizza	
CƠM RICE			Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
			Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Gà kho gừng Braised ginger chicken	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Gà nướng muối ớt Fried chilli and salt chicken
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH		Bò sốt kem nấm Grilled beef w/ mushroom sauce	Thịt viên sốt cà kiêu Ý Italian meatballs in tomato sauce	Hải sản chiên xù sốt tương mè kiêu Nhật Seafood tempura w/ sesame sauce
	RAU VEG.		Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic
	CANH SOUP		Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm khô Mustard greens soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



CIS MENU

Tuần 2: 09/09 - 13/09

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	09-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep	13-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Xôi đậu xanh chà bông Sticky rice w/ mung beans and pork floss	Bánh ốc thịt Pork bread cone	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Bánh mì que Breadstick
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh khoai mì nướng Cassava cake	Thạch cam phô mai Orange cheese jelly	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Bánh crepe đào Peach crepe	Bánh danish dâu Strawberry danish
	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua TH TH yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo	Cà ry bò kiểu Nhật, bánh mì Japanese beef curry	Mì hoành thánh Wonton noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Khoai tây chiên French fries	Bánh mì nướng cà Roasted tomato bread	Nui chiên trứng Stir-fried eggs and macaroni	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Hủ tiếu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lolot	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Tôm chiên giòn sốt mayonnaise Crispy fried shirmp w/ mayonnaise sauce	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots
	RAU VEG.	Bắp cải luộc và trứng Boiled cabbage w/ egg	Rau củ xào thập cẩm Stir-fried mixed vegetables	Bầu xào thịt Stir-fried gourd w/ pork	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shirmp	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep	20-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh xếp chả lụa dăm bông Ham and sausage bread	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese	Bánh mì Mexico mặn Mexico Bread	Ngày phát triển chuyên môn Professional Development
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa milo Milo milk	
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Bánh danish việt quất Blueberry danish	Bánh cá nhân sô cô la Chocolate taiyaki	Bánh flan Crème caramel	
	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup
MÌ/ BÚN NOODLE		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Mì udon Udon noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh hủ heo quay Roasted pork belly served w/ woven rice vermicelli
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu áp chảo hải sản Stir-fried rice noodle w/ seafood	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn non kho gừng Braised pork w/ ginger	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong Crispy honey sesame fish fillets	Gà kho nước tương kiểu nhật Braised chicken w/ kikkoman soya sauce	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans
	RAU VEG.	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables
	CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Ngày phát triển chuyên môn
Professional Development
Salad bar tự chọn

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

CIS MENU

Tuần 4: 23/09 - 27/09



HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep	27-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì xúc xích bông lúa Sausage bread	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss	Há cảo hấp Steamed dumplings	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh hot dog phô mai Cheese hot dog
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh su que Choux cream stick	Tiramisu Tiramisu	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Bánh croissant phô mai Cheese croissant	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake
	Trái cây Fruit	Bắp hấp sữa Corn on the cob	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt	Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette	Bún Thái Thai noodle soup	Hamburger Hamburger	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup	Hủ tiếu mực và thịt heo Rice noodle soup w/ pork and squid
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Bánh mì sốt pesto Toasted bread w/ pesto sauce	Mì ý xào ớt chuông sốt pesto Pasta pesto w/ bell pepper	Cơm chiên mã lai Malaysian fried rice	Khoai lang chiên sốt Teriyaki Fried sweet potatoes w/ teriyaki sauce
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce	Gà xào sa tế Stir-fried chicken w/ chilli sauce	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Thịt heo kho tiêu Caramelized pork w/ black-pepper
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Cá phi lê kho củ cải kiểu hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Bò hầm sốt nâu Beef stew w/ brown sauce	Thịt heo xào tứ xuyên Sichuan pork stir fry	Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Kim chi cải thảo Kimchi	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh cải thảo tôm khô Napa cabbage soup w/ shrimp	Canh khoai sọ nấu thịt Coco yam soup w/ pork	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Guichai leaf soup w/ tofu	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh phổ tai Green bean sweet soup w/ seaweed	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸